



Un grand merci  
pour votre soutien

#### Faire un don facilement avec TWINT



Lancez votre app TWINT et appuyez sur le symbole du code QR. Scannez l'autocollant avec code QR.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.



Stiftung "Freude herrscht"



#### SOUTENIR LA FONDATION

##### **Vous nous aidez**

Chacun peut apporter sa contribution à «nos» enfants et, via la Fondation Freude herrscht, encourager la confiance en soi et les performances physiques saines de notre jeunesse.

Pour financer nos projets, nous dépendons de votre soutien et nous vous remercions pour chaque contribution.

##### **Nous vous aidons**

Conduisez-vous un projet qui encourage activement les enfants à faire du sport, qui leur permet de faire l'expérience de la nature, qui favorise la confiance en soi et la compétence sociale ? Êtes-vous encore à la recherche d'un soutien financier ? Alors remplissez votre demande sur le site [www.freude-herrscht.ch](http://www.freude-herrscht.ch).

##### **Projets en cours et perspectives**

- Samedi 18 mai 2024: GP Berne 2024, Berne
- Vendredi 14 juin 2024: 2° Bike4Kids, Swiss Bike Park, Oberried
- Mercredi, 26 juin 2024: 1° MyBikeDay, Oberried
- Vendredi 16 août 2024: 13° tournoi de golf caritatif à Crans-Montana
- Automne 2024: journée active à Kandersteg



Un grand merci à l'**Aspen alpin lifestyle hotel** pour son hospitalité et l'accueil réservé à nos participants du Ski4Kids.



Merci également à **Jungfraubahnen** et à Gian Simmen pour les superbes conditions de piste, les cartes journalières et les calculations d'altitudes !



Nous vous remercions pour les **savons en cristal** délicieusement parfumés !

Un grand merci !



#### CONTACT

Fondation Freude herrscht  
Thunstrasse 20  
3005 Berne  
031 350 03 70  
[info@freude-herrscht.ch](mailto:info@freude-herrscht.ch)

#### DONATIONS

IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0  
Stiftung Freude herrscht  
3005 Bern  
[www.freude-herrscht.ch/fr/faire-un-don](http://www.freude-herrscht.ch/fr/faire-un-don)

#### PARTENAIRES



##### **CRAFT Kids Cup à Kandersteg**

Début février, quelque 120 jeunes fondeuses et fondeurs ont pris le départ de la CRAFT Kids Cup sur la piste de ski de fond artificielle du Lötschberg à Kandersteg, longue de 1,5 km. Une ambiance presque familiale régnait au centre scout, et le public a pu observer et encourager les athlètes à certains endroits, trois fois par tour. La plus jeune participante n'avait que 5 ans. Le ski de fond est un sport à la mode et nous sommes fiers d'en faire partie.



Ils se sont notamment intéressés aux sports alpins et au tourisme du futur, aux glaciers et à l'eau, à la production d'énergie, à la géologie, à la flore et à la faune ainsi qu'à la protection de la nature. Cette semaine thématique a permis aux élèves de rentrer chez eux avec des connaissances précieuses sur des sujets tels que le retrait des glaciers, le déplacement dans les montagnes escarpées, la vie simple en cabane sans douche, le travail rigoureux des gardiens de cabane ou encore la capacité de surmonter sa propre peur lors d'une descente en rappel.

Nous adressons tous nos remerciements aux enseignants d'«Erlebnis.Schule» pour l'organisation de cette belle semaine thématique.



NOUS SOUTENONS

##### **Semaine thématique «AlpenLernen»**

Nous sommes fiers d'avoir soutenu la semaine thématique «AlpenLernen» («Connaître les Alpes») de «Erlebnis.Schule». Du 11 au 15 septembre 2023, les élèves de 8H à 10H ont été accueillis à la cabane du Bächlital CAS et ont pu découvrir l'espace alpin dans le cadre de diverses activités.



##### **Le membre du conseil André Lüthi et son équipe ont pulvérisé le record de dénivelé**

Le 18 mars 2024, par un beau temps printanier et des conditions de piste toujours bonnes, plus de 100 personnes au grand cœur ont dévalé les pistes de la région de ski de la Jungfrau en faveur de la Fondation Freude herrscht. Les 13 équipes étaient accompagnées de personnalités du sport, de l'économie et de la politique et ont accumulé des mètres d'altitude pour une bonne cause. L'équipe d'André Lüthi a parcouru le plus grand dénivelé avec un total de 67 155 mètres et a donc battu son record de l'année dernière de 7000 mètres! La légende du ski Mike von Grünigen a fait son apparition sur le podium. Il était présent sur place avec une équipe composée de jeunes coureurs des ski-clubs de l'Oberland bernois. Le maire de la ville de Berne et triple vainqueur Alec von Graffenried a lui aussi réalisé une nouvelle performance de choix avec son équipe et s'est classé à la 3<sup>e</sup> place. Des particuliers et des entreprises ont soutenu les équipes en amont (et jusqu'à deux semaines après l'événement) avec des dons versés en fonction du nombre de mètres de dénivelé parcourus.



FÉLICITATIONS!



Les équipes ont ainsi récolté la somme record d'environ CHF 40 000.- (à ce jour) pour les futurs projets de la Fondation Freude herrscht.

Nous attendons avec impatience le prochain **Ski4Kids** le **18 mars 2025!**  
[www.ski4kids.ch](http://www.ski4kids.ch)



Fondation  
**FREUDE HERRSCHT**

Édition — 21

## Newsletter printemps/été 2024

EN MÉMOIRE DE  
MATHIAS ADOLF OGI

Le nouveau SITE INTERNET  
est en ligne – venez le visiter  
↓  
[www.freude-herrscht.ch](http://www.freude-herrscht.ch)







AVANT-PROPOS

Mesdames et Messieurs,  
Chères amies et chers amis de la  
Fondation *Freude herrscht*,  
Chères donatrices et chers  
donateurs,

Voilà bientôt deux ans que je suis présidente de la Fondation *Freude herrscht*, avec un président d'honneur avisé, actif et critique derrière moi. Je suis heureuse que la Fondation *Freude herrscht* puisse compter, en plus de son président d'honneur, sur un conseil de fondation consciencieux et sur un secrétariat engagé.

La Fondation *Freude herrscht* me tient à cœur! Les enfants doivent pouvoir grandir en jouant, en faisant du sport et en s'amusant. Nous voulons leur donner cette possibilité d'intégrer le sport dans leur quotidien. Nous ne reculons d'ailleurs devant aucun effort pour nous rapprocher de cet objectif. Toujours en gardant à l'esprit les valeurs de mon défunt frère Mathias, qui continue à nous inspirer, à nous marquer et à nous guider aujourd'hui.

L'an dernier, nous avons à nouveau pu faire bouger près de 100 000 enfants et leur procurer de la joie. Cette année encore, nous avons prévu un grand nombre de nouveaux projets passionnants. Nous allons par exemple lancer, en

collaboration avec le Weltklasse Zurich, le projet de mouvement scolaire «Extra Mile» dans les cantons de Berne et de Bâle-Campagne, en plus du canton de Zurich. J'attends également avec impatience de voir ce que donnera la première édition de MyBikeDay en juin 2024. Nous allons offrir à 500 élèves de 20 cantons une inoubliable journée d'activité physique à Oberried, en collaboration avec la Fondation Swiss Bike Park et Pro Velo Suisse.

Aidez-nous à faire bouger les choses grâce au sport, à promouvoir la santé, à donner des impulsions et à renforcer les liens. Les enfants d'aujourd'hui et de demain nous sont reconnaissants.

*Caroline Ogi*

Caroline Ogi  
Présidente du conseil de fondation



Camp d'entraînement de slalom de Ski Emmental

Durant la dernière semaine de l'année 2023, plus de 20 jeunes athlètes de Ski Emmental ont vécu leur camp d'entraînement annuel à l'Elsigenalp. Une météo magnifique et des conditions d'enneigement parfaites les attendaient pour leurs entraînements sur des parcours de géant et de slalom. Les enfants n'ont pas chômé, mais l'accent a aussi été mis sur le plaisir.



Gravel Ride & Race à Berne

Plus de 330 enfants âgés de 2 à 14 ans ont enfourché leur vélo lors de la Gravel Ride & Race du 21 octobre 2023 dans les catégories «Kids Cross» et «Family Ride». Cette sortie était placée sous le signe du plaisir, et tous les participants ont été acclamés à l'arrivée comme des vainqueurs et récompensés par une médaille souvenir. Le tour familial combine le plaisir du gravel, un voyage découverte, des sensations de course et même de la réflexion – quatre postes de quiz attendaient en effet les familles en cours de route, avec des questions passionnantes et pointues sur le thème de la mobilité.

Kids-Sport VTT

L'association Kids-Sport met sur pied toute une série de programmes sportifs et d'activités physiques dans la région du Seeland pendant les vacances d'été. L'an dernier, la Fondation Freude herrscht a soutenu spécifiquement les programmes de VTT de l'association. Sur les cinq sites d'Ipsach, Ins, Lengnau, Lyss et Port, 119 enfants ont enfourché leur VTT pour une expérience qui allait d'une journée au programme hebdomadaire complet.



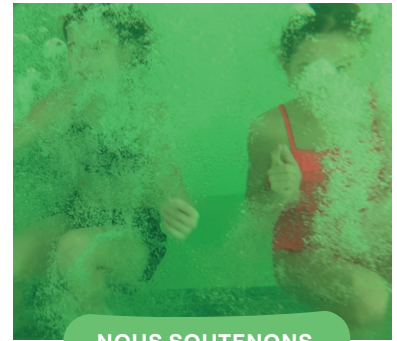
Cours de natation pour enfants Arni

Grâce à l'engagement d'un groupe de parents et de l'association féminine d'Arni, 42 enfants du jardin d'enfants à la 6H ont pu suivre le cours de natation pour enfants à la piscine éducative de Lützelflüh. Les organisatrices avaient au départ estimé qu'une vingtaine d'enfants participeraient au cours de natation. Le grand succès rencontré par ce cours montre clairement à quel point il est important que les enfants puissent apprendre à nager. Nous sommes heureux d'avoir pu contribuer un tant soit peu au succès de ce cours de natation et remercions chaleureusement tous les organisateurs pour leur engagement.



Patiner dans une ambiance unique

L'hiver dernier, la Fondation Freude herrscht a soutenu la patinoire du château de Grüningen, dans le canton de Zurich. Une patinoire qui a connu un bel écho auprès des classes de Grüningen, Gossau, Oetwil, Hombrechtikon et Egg, qui sont venues patiner par tous les temps. Nous félicitons l'association de la patinoire du château de Grüningen pour ce nouveau succès cette saison!



Cirque Wunderplunder Worb

Le groupe «Jugendarbeit Worb» a organisé une nouvelle semaine du cirque Wunderplunder durant les vacances d'été 2023. 63 enfants ont d'abord pu s'initier à toutes les spécialités du cirque avant de choisir l'une d'elles en particulier. Les jours suivants, les enfants ont suivi un entraînement intensif dans leur spécialité, avant de présenter leurs prouesses à leurs familles et amis lors de deux représentations le vendredi. Le public nombreux a créé une ambiance magique sur la place du cirque et a permis de clore en beauté ce magnifique projet.



Le projet de cœur de Daniel Beyeler, membre du conseil de fondation

Le sport n'offre pas seulement aux enfants un renforcement physique, une possibilité de se mesurer et de se dépenser. Il représente aussi souvent le point de départ d'amitiés durables. C'est précisément cet aspect que cultive le membre de notre conseil de fondation Daniel Beyeler avec ses filles Alison et Jolene. Pour la deuxième fois déjà, elles ont lancé une invitation pour la fête des amies de la course à la fin de la saison. Comme son nom l'indique, il s'agit de la rencontre des concurrentes préférées des jumelles du club d'athlétisme STB Leichtathletik. Ces athlètes viennent de tout le canton de Berne et du Valais. Après une petite course dans le quartier bernois de Brückfeld, les filles ont pu jouer et les parents échanger autour d'une raclette. C'est formidable!



Récapitulé

Compte / Payable à  
CH88 0900 0000 6025 9787 0  
Stiftung Freude herrscht  
Thunstrasse 20  
3005 Bern

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant  
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant  
CHF

Compte / Payable à

CH88 0900 0000 6025 9787 0  
Stiftung Freude herrscht  
Thunstrasse 20  
3005 Bern

Payable par (nom/adresse)