



### Bequem mit TWINT spenden



Öffnen Sie Ihre TWINT App und tippen Sie auf das QR-Code-Symbol. Scannen Sie den QR-Code-Sticker.



Geben Sie den Totalbetrag ein und bestätigen Sie die Zahlung.



Stiftung "Freude herrscht"



### DIE STIFTUNG UNTERSTÜTZEN

#### Sie helfen uns

Jede und jeder kann einen Beitrag für unsere Kinder leisten und gemeinsam mit der Stiftung *Freude herrscht* zum gesunden Selbstbewusstsein und zur körperlichen Leistungsfähigkeit unserer Jugend beitragen.

Zur Finanzierung unserer Projekte sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen und danken Ihnen herzlich für jede Spende.

#### Wir helfen Ihnen

Leiten Sie ein Projekt, das Kinder aktiv zu Sport bewegt, Erlebnisse in der Natur ermöglicht und Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz fördert? Sind Sie dafür auf finanzielle Unterstützung angewiesen?

Dann füllen Sie einen Antrag auf [www.freude-herrscht.ch](http://www.freude-herrscht.ch) aus.

#### Aktuelle Projekte und Ausblick

- Samstag, 18. Mai 2024: GP Bern 2024, Bern
- Freitag, 14. Juni 2024, 2. Bike4Kids, Swiss Bike Park Oberried
- Mittwoch, 26. Juni 2024: 1. MyBikeDay, Oberried
- Freitag, 16. August 2024: 13. Golf4Kids, Charity Crans-Montana
- Herbst 2024, Aktiv-Tag Kandersteg



Ein herzliches Dankeschön dem **Aspen alpin lifestyle hotel** für die Gastfreundschaft und die Bewirtung unserer Ski4Kids-Teilnehmenden.

Saubere Sache!

Merci ebenfalls den **Jungfraubahnen** mit Gian Simmen für die tollen Pistenverhältnisse, die Tagespässe und die Berechnung der Höhenmeter!



Wir bedanken uns für die herrlich duftenden **Kristall-Seifen!**



#### KONTAKT

Stiftung *Freude herrscht*  
Thunstrasse 20  
3005 Bern  
031 350 03 70  
[info@freude-herrscht.ch](mailto:info@freude-herrscht.ch)

#### SPENDEN

IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0  
Stiftung *Freude herrscht*  
3005 Bern  
[www.freude-herrscht.ch/spenden](http://www.freude-herrscht.ch/spenden)

#### PARTNER



#### CRAFT Kids-Cup Kandersteg

Anfang Februar starteten ca. 120 Nachwuchs-Langläufer:innen auf der 1,5 km langen Lötschberg-Kunstschnelloipe in Kandersteg zum CRAFT Kids-Up. Beim Pfadi-Zentrum entstand eine fast schon familiäre Stimmung, und die Zuschauenden konnten die Athlet:innen an einigen Stellen dreimal pro Runde beobachten und anfeuern. Die jüngste Teilnehmerin war gerade mal 5 Jahre alt. Langlauf ist im Trend und wir freuen uns, ein Teil davon zu sein.



WIR UNTERSTÜTZEN

alpinen Raum auseinander. Sie widmeten sich unter anderem den Themen Alpinsport & Tourismus der Zukunft, Gletscher & Wasser, Energiegewinnung, Geologie, Flora & Fauna und Naturschutz. Die Schüler und Schülerinnen konnten dank der Projektwoche viele unvergessliche Eindrücke mit nach Hause nehmen: Der Rückzug der Gletscher, draussen im steilen Gebirge unterwegs sein, das einfache Hüttenleben ohne zu duschen, die strenge Arbeit der Hüttenwart:innen oder die eigene Angst zu überwinden beim Abseilen.

Unser herzlicher Dank geht an die Lehrpersonen von «Erlebnis.Schule» fürs Organisieren dieser wertvollen Projektwoche.



WIR UNTERSTÜTZEN

#### «AlpenLernen»-Projektwoche

Wir sind stolz, die «AlpenLernen»-Projektwoche von «Erlebnis.Schule» unterstützt zu haben. Vom 11.–15. September 2023 waren die Schülerinnen und Schüler der 6.–8. Klasse in der Bächlitalhütte SAC zu Gast und setzten sich im Rahmen diverser Aktivitäten intensiv mit dem



#### Stiftungsrat André Lüthi und sein Team haben den Höhenmeterrekord pulverisiert

Bei schönstem Frühlingswetter und immer noch guten Pistenverhältnissen waren am 18. März 2024 über 100 liebe Menschen für die Stiftung *Freude herrscht* auf den Pisten der Jungfrau Skiregion im Einsatz. Die 13 Teams wurden von prominenten Persönlichkeiten aus Sport, Wirtschaft und Politik begleitet und sammelten Höhenmeter für einen guten Zweck. Das Team von Globetrotter-Chef André Lüthi fuhr mit 67'155 die meisten Höhenmeter und hat damit seinen Rekord vom letzten Jahr um 7'000 Meter überboten!

Neu auf dem Podest stand die Skilegende Mike von Grünigen. Er war mit einem «Youngster Team» (zusammengesetzt aus Fahrer:innen der Berner Oberländer Skiclubs) unterwegs. Auch der Berner Stadtpräsident und dreifache Sieger Alec von Graffenried zeigte mit seinem Team wiederum eine grandiose Leistung und fuhr auf den 3. Rang. Privatpersonen und Firmen unterstützten die Teams im Vorfeld und auch noch bis zwei Wochen nach dem Anlass mit ihren Spenden pro Höhenmeter.



WIR ORGANISIEREN



WIR GRATULIEREN!



Damit sammelten die Teams die Rekordsumme von rund CHF 40'000.– für zukünftigen Projekte der Stiftung *Freude herrscht*.

Freude herrscht schon jetzt: Die nächste Ausgabe von **Ski4Kids** findet am **18. März 2025** statt! [www.ski4kids.ch](http://www.ski4kids.ch)



#### Newsletter

## Frühling / Sommer 2024

IM ANDENKEN AN  
MATHIAS ADOLF OGI

Besuchen Sie uns auf  
unserer Webseite!

[www.freude-herrscht.ch](http://www.freude-herrscht.ch)





## VORWORT



Sehr geehrte Damen und Herren  
Liebe Freundinnen und Freunde der Stiftung  
**Freude herrscht**  
Geschätzte Gönnerinnen und Gönner

Ich bin nun seit bald zwei Jahren Präsidentin der Stiftung *Freude herrscht*. Dies mit einem weisen, aktiven und kritischen Ehrenpräsidenten in meinem Rücken. Ich bin dankbar, dass die Stiftung *Freude herrscht* nebst dem Ehrenpräsidenten über einen wachsa- men Stiftungsrat und eine engagierte Geschäfts- stelle verfügt.

Die Stiftung *Freude herrscht* liegt mir am Herzen! Kinder sollen mit Spiel, Sport und Spass aufwach- sen dürfen. Wir wollen ihnen die Möglichkeit geben, den Sport in ihrem täglichen Leben zu integrieren. Wir sind stets mit Herzblut und Freude an der Arbeit, um diesem Ziel etwas näher zu kommen. Immer im Hinterkopf die Werte meines verstorbenen Bruders Mathias. Er **inspiriert, prägt und leitet** uns alle auch heute noch.

Im letzten Jahr durften wir wiederum fast 100'000 Kinder bewegen und Freude bereiten. Für dieses Jahr haben wir viele neue und span- nende Projekte geplant.

So werden wir in Zusammenarbeit mit Weltklasse Zürich das Schulbe- wegungsprojekt «Extrameile» nebst dem Kanton Zürich neu auch in den Kantonen Bern und Basel-Land- schaft lancieren. Auch freue ich mich auf die Erstaustragung von MyBike- Day im Juni 2024. Zusammen mit der Stiftung Swiss Bike Park und Pro Velo Schweiz werden wir 500 Schulkindern aus 20 Kantonen einen unvergesslichen Bewegungstag in Oberried bieten.

Sie können mithelfen, durch Sport Veränderungen zu erreichen, die Gesundheit zu fördern, Impulse zu setzen und das Miteinander zu stärken. Die Kinder von heute und morgen sind uns dankbar.

Mit herzlichem Gruss  
Stiftung *Freude herrscht*

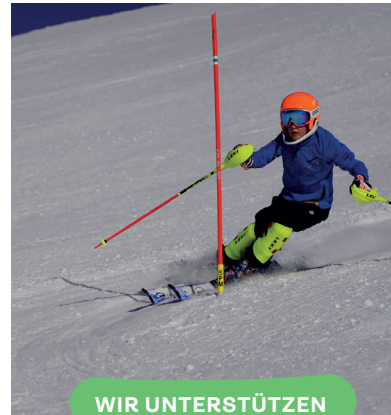
*Caroline Ogi*

Caroline Ogi  
Präsidentin des Stiftungsrates



## Stangenwald-Trainingslager von Ski Emmental

In der Altjahrswoche 2023 absolvierten mehr als 20 Nachwuchs-Athlet:innen von Ski Emmen- tal ihr jährliches Trainingslager auf der Elsigen- alp. Bei schönstem Wetter und perfekten Schneeverhältnissen trainierten sie verschie- dene Couloirs, Riesen- und Slalomkurse. Dabei wurden die Kids gefordert, aber auch der Spass kam nicht zu kurz.



WIR UNTERSTÜTZEN



WIR UNTERSTÜTZEN

## Gravel Ride & Race Bern

Mehr als 330 Kinder zwischen 2 und 14 Jahren nahmen am Gravel Ride & Race vom 21. Oktober 2023 die Strecke in den Kategorien «Kids Cross» und «Family Ride» unter die Räder. Dabei stand die Freude im Vordergrund, alle wurden im Ziel als Sieger:innen gefeiert und mit einer Erinnerungsmedaille belohnt. Der Family Ride kombiniert Gravel-Fahrspass, Entdeckungsreise, Race-Feeling und Cleverness – so gab es unterwegs vier Quiz-Posten, welche mit spannen- den und kniffligen Fragen zum Thema Mobilität auf die Familien warteten.

## Kids-Sport Mountainbike

Der Verein Kids-Sport organisiert während der Sommerferien eine ganze Reihe Sport- und Bewegungsprogramme in der Region See- land. Im vergangenen Jahr unterstützte die Stiftung *Freude herrscht* spezifisch die Moun- tainbike-Programme des Vereins. An den fünf Standorten Ipsach, Ins, Lengnau, Lyss und Port erlebten 119 Kinder entweder einzelne Moun- tainbike-Tage oder absolvierten ein ganzes Wochenprogramm.



WIR UNTERSTÜTZEN

## Kinder-Schwimmkurs Arni

Dank des grossen Engagements einer Gruppe von Eltern sowie des Frauenvereins Arni durften 42 Kinder von Kindergarten bis und mit 4. Klasse den Kinder-Schwimmkurs im Lehr- schwimmbassin Lützelflüh besuchen. Ursprünglich waren die Organisatorinnen davon ausgegangen, dass ungefähr 20 Kinder an dem Schwimmkurs teilnehmen würden. Die grosse Resonanz des Kurses macht deutlich, wie wichtig es ist, dass Kinder das Schwimmen erlernen können. Wir sind glücklich, dass wir einen kleinen Teil zum Erfolg des Schwimmkur- ses beitragen konnten und danken allen Organisator:innen herzlich für ihren Einsatz.



WIR UNTERSTÜTZEN

## Eislaufen in einzigarti- gem Ambiente.

Im vergangenen Winter unter- stützte die Stiftung *Freude herrscht* die Schloss-Eisbahn Grüningen im Kanton Zürich. Besonders beliebt war die Schloss-Eisbahn bei den Schulklas- sen aus Grüningen, Gossau, Oetwil, Hombrechtikon und Egg, die die Eisbahn bei jedem Wetter besuch- ten. Wir gratulieren dem Verein Schloss-Eisbahn Grüningen zu einer weiteren erfolgreichen Eisbahn-Saison!



WIR UNTERSTÜTZEN

## Zirkus Wunderplunder Worb

Die Jugendarbeit Worb organisierte in den Sommerferien 2023 zum wiederholten Mal die Zirkus-Wunderplunder-Woche. 63 Kinder durften erst in allen Zirkusdisziplinen schnup- pern und sich dann für eine Disziplin entschei- den. Während der folgenden Tage wurde dann intensiv in der eigenen Zirkusdisziplin auspro- biert, einstudiert und geübt, bevor die Kinder ihre Kunststücke am Freitag in zwei Aufführun- gen dem Publikum präsentieren konnten. Caroline und Dölf Ogi haben vor Ort dem Initiator und Organisator Thierry Vauthier persönlich zum erfolgreichen Anlass gratuliert. Respekt herrscht, Herr Vauthier!



WIR WAREN DABEI



## Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH88 0900 0000 6025 9787 0  
Stiftung Freude herrscht  
Thunstrasse 20  
3005 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung  
CHF

Betrag

Annahmestelle

Zahlteil

Konto / Zahlbar an  
CH88 0900 0000 6025 9787 0

Stiftung Freude herrscht  
Thunstrasse 20  
3005 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung  
CHF

Betrag